

ACCIONES DE EMERGENCIA EN CASO DE TERREMOTO

Cuando sienta un terremoto:

- ¡ARRÓJESE, CÚBRASE, Y SUJÉTESE FUERTE! Muévase rápidamente a un lugar seguro que esté a solo pocos pasos, bajo un mueble sólido como un escritorio o una mesa firme. Estudios indican que la mayoría de las lesiones en los terremotos en Estados Unidos ocurren cuando la gente trata de ir de un lugar a otro dentro de un edificio o cuando trata de salir del edificio.
- Si está en la cama, quédese ahí, sujétese fuerte y proteja su cabeza con la almohada.
- Manténgase alejado de las ventanas.
- Permanezca adentro hasta que pare el temblor y sepa que es seguro salir. En un edificio de varios pisos es probable que un terremoto active la alarma de incendios y el sistema de rociadores.
- Si se encuentra afuera, busque un lugar despejado lejos de edificios, árboles y líneas de transmisión eléctrica. Arrójese al piso.
- Si se encuentra en un vehículo, reduzca la velocidad y maneje a un lugar despejado como se describe arriba. Permanezca en el vehículo hasta que pare el temblor.

Cuando pare el temblor:

- Verifique si sufrió lesiones. Fíjese si otras personas sufrieron lesiones y provea primeros auxilios en casos de heridas serias.
- Busque y extinga fuegos pequeños y elimine peligros de incendios que sean obvios. Corte la electricidad si los cables y artefactos de luz presentan daño obvio. Cierre el gas si siente olor a gas o piensa que la tuberías de gas tienen pérdidas. (Tenga presente que solo un profesional debe abrirlo nuevamente.)
- Protéjase de otros peligros poniéndose pantalones largos, camisa de manga larga, zapatos resistentes y guantes de trabajo.
- Escuche la radio o televisión para estar al tanto sobre información de emergencia e instrucciones.
- Tenga en cuenta que puede que haya otros temblores. Cada vez que sienta uno, ¡ARRÓJESE, CÚBRASE, Y SUJÉTESE FUERTE!
- Inspeccione su casa para ver si hay daños. Si parece que su casa puede derrumbarse, saque afuera a toda la gente lo antes posible.
- Utilice el teléfono solamente para reportar emergencias de vida o muerte. El servicio telefónico puede interrumpirse durante un terremoto.